平成28年度 八幡東区バスケットボール・夏季練習会 実施要項

期 日 会 場

平成28年8月27日(土) 女子 , 8月28日 (日) 男子

北九州市立中央中学校(両日とも)

競技方法

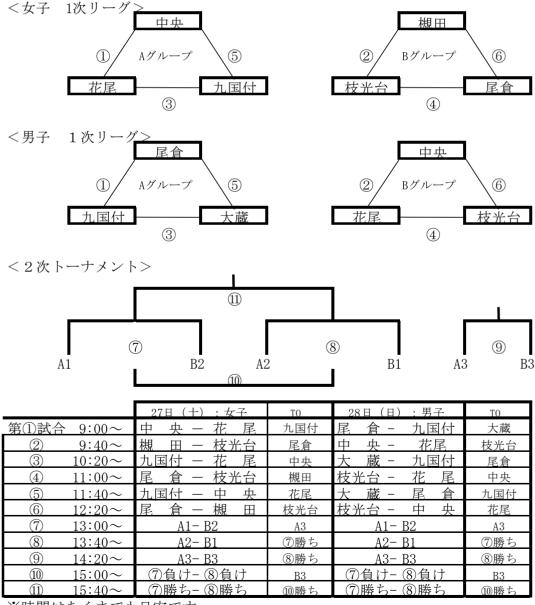
ルールは、平成28年度日本バスケットボール協会競技規則に準ずる。

但し、

- ・ユニフォームは、ビブスでも可。(濃・淡色を準備すること。) (原則、組み合わせ左側のチームが淡色を着用。)
- ・個人ファールは、4回で退場。
- ・タイムアウトは、合計2回まで。
- ・試合形式は、8(1Q)-2-8(3Q)分。(試合間は8分。)
- ・リーグ戦は延長をしない。トーナメントは、2分のインターバルをとって3分の延長を行う。

組み合わせ

- 1, 男女とも、2グループに分かれてリーグ戦を行い、各グループ1,2位でトーナメントを行う。
- 2, 順位は、①, 勝ち数、②, 勝ち数が同じ場合は直接対戦の結果、 ③, ②も同じ場合は、得失点差で決める。
- 3, 敗戦のチームどうしでの試合も行う。(各チーム最低3試合。)
- ☆ 今回の結果、を「市民体育祭・区内大会」の参考とする。



※時間はあくまでも目安です。

※第⑥試合と第⑦試合が連続で試合になるチームがある場合は試合間20分とする。